

Wedstrijdbepalingen ASICS NK U18 & U20

Gezamenlijke Utrechtse Atletiekverenigingen

Maarschalkerweerd, Utrecht

26 t/m 28 juni 2026

Versie 28-04-2026

1. Programma en maximaal aantal deelnemers

Vrijdag 26 juni

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
56/24/8	56/24/8	100 m series/halve finale/finale (zie 1a)	56/24/8	56/24/8
32/8	32/8	400 m horden series/finale (zie 1a)	32/8	32/8
48	48	800 m series (4s)	48	48
27	27	3.000 m finale	27	27
15	15	Verspringen finale		
15	15	Kogelslingeren finale	15	15

Zaterdag 27 juni

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
	32/8	100 m horden series/finale (zie 1a)		32/8
32/8		110 m horden series/finale (zie 1a)	32/8	
48/24	48/24	400 m series/halve finale (zie 1a)	48/24	48/24
8	8	800 m finale	8	8
36	36	1500 m series	36	36
		Verspringen	30	30
		Verspringen finale	12	12
	15	Polstokhoogspringen finale	15	
		Kogelstoten kwalificatie		30
15		Kogelstoten finale		12
15		Discuswerpen finale		15
	15	Speerwerpen finale	15	

Zondag 28 juni

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
56/24/8	56/24/8	200 m series/halve finale/finale (zie 1a)	56/24/8	56/24/8
8	8	400 m finale	8	8
12	12	1.500 m finale	12	12

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
		2.000 m steeple chase finale	20	20
20	20	3.000 m steeple chase finale		
15	15	Hink-stap-springen finale	15	15
15	15	Hoogspringen finale	15	15
15		Polstokhoogspringen finale		15
		Kogelstoten kwalificatie	30	
	15	Kogelstoten finale	12	
	15	Discuswerpen finale	15	
15		Speerwerpen finale		15

- a) Bij de onderdelen 100 m, 200 m, 400 m, 100 m horden, 110 m horden en 400 m horden worden bij de screening niet gebruikte plaatsen bij een categorie verdeeld over de andere categorieën.

Voorbeeld: bij een categorie 1 zijn er voor 4 series atleten ingeschreven en bij een andere categorie 2 8 series. Dus 2 meer dan in de bepalingen zijn opgenomen, dan worden de resterende series van categorie 1 gebruikt om de categorie 2 de series uit te breiden.

In alle gevallen zijn er maximaal 3 halve finales (uitzondering de hordeloop onderdelen).

2. Algemene bepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie die voor inschrijving in het bezit zijn van **alle drie** de onderstaande punten:
- i. Een geldige, door de Atletiekunie uitgegeven, **wedstrijdlicentie**;
 - ii. De **Nederlandse** nationaliteit;
 - iii. **Certificaten** van de [E-learning Zilver en Brons](#) van de Dopingautoriteit. Deze certificaten hoeven niet opgestuurd te worden, maar moeten zijn behaald vóórdat ingeschreven wordt. Let op: Zorg dat de privacy op 'optimaal' staat en de Atletiekunie als sportbond aangevinkt is. Alleen op die manier zijn de gegevens zichtbaar voor de Atletiekunie. Lees de [FAQ](#). Module Zilver is niet beschikbaar in Engels, dan volstaat ook de 'I run clean' module van European Athletics. In dit geval is de atleet wel zelf verantwoordelijk voor het tijdig aanleveren van de certificaten van de afgeronde module(s).
- b) Inschrijvingen openen op 11 mei 2026;
- c) Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 11 mei 2026 gepubliceerd op de [NK U18 & U20 toernooipagina](#);
- d) Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten en de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen worden uiterlijk 20 juni 2026 gepubliceerd op [NK U18 & U20 toernooipagina](#);

- e) Een onderdeel gaat door als er minimaal drie atleten aan de start van het onderdeel verschijnen.

3. Inschrijfbepalingen

- a) De inschrijving sluit op 14 juni 2026, 23:59 uur;
- b) De atleet wordt uitgesloten van deelname indien vóór de uiterste inschrijfdatum het inschrijfgeld niet is voldaan, de E-learning modules niet zijn afgerond of er niet met een geldige prestatie wordt ingeschreven;
- c) De prestatie waarmee wordt ingeschreven, moet zijn behaald op een officieel erkende wedstrijd in de periode 1 maart 2025 t/m 14 juni 2026;
- d) Een prestatie met ontoelaatbaar windvoordeel ($> +2.0$ m/s) of waarbij in geval van een outdoor prestatie de windmeting ontbreekt, wordt niet geaccepteerd;
- e) Een prestatie t/m 800 m op basis van handtijden wordt niet geaccepteerd;
- f) De prestatie waarmee wordt ingeschreven, moet zijn behaald volgens de regelgeving voor de categorie waarvoor wordt ingeschreven met betrekking tot gewichten, hordehoogtes en afstanden. Voor 1^e-jaars U18 of U20 kan door de Technisch Gedelegeerden een uitzondering worden gemaakt;
- g) De prestatie dient verifieerbaar te zijn via een online uitslag van betreffende wedstrijd. Directe link naar de prestatie dient toegevoegd te worden bij inschrijving.
- h) 3 000 m**
 - i. Bij de 3.000 m kan worden ingeschreven met de beste outdoor prestatie op een 3.000 m en 5.000 m op de baan binnen de kwalificatieperiode;
- i) Prestatieverbetering**
 - i. Een prestatieverbetering voor sluiting van de inschrijving kan door de atleet zelf toegevoegd of opnieuw ingeladen worden in Seltec, of worden doorgegeven per mail aan info@nkjunioren.nl.
 - ii. Een prestatieverbetering na de sluiting van de inschrijving kan tot de uiterste meldtijd per mail worden doorgegeven via info@nkjunioren.nl. Dit verandert niet de status (toegelaten, reserve of afgewezen) van de atleet. Wel kan de plaatsing voor de toegelaten atleet van invloed zijn op de serie indeling.

4. Plaatsing

- a) Voor de looponderdelen 100 m, 200 m, 400 m, 100 m horden, 110 m horden en 400 m horden geldt de toewijzing zoals beschreven in de bepalingen 1a. Daarbij geldt dat de beste atleten waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen worden geplaatst;
- b) Voor de overige onderdelen geldt: de beste atleten waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geplaatst tot het maximaal aantal deelnemers voor het betreffende onderdeel is bereikt;
- c) Bij de 3.000 m gaat de plaatsing volgens onderstaande methodiek:
 - i. Per onderdeel wordt aan de hand van de 'World Athletics scoring tables' een ranking opgesteld;

- ii. Het hoogste puntenaantal van de ingeschreven prestatie wordt in deze ranking opgenomen;
- iii. De beste atleten, conform het maximaal aantal deelnemers volgens het programma, worden geplaatst;
- d) De Technisch Directeur en/of de Technisch Gedelegeerden kunnen in bijzondere gevallen en na onderling overleg atleten toelaten die niet aan de inschrijfbepalingen voldoen.

5. Melden/afmelden en niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich elke wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs, [KopieID-app](#) of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt (géén rijbewijs) vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel, zoals opgenomen in het informatiebulletin;
- b) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- c) Atleten kunnen zich tot 19:00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel afmelden. Alle atleten die zich niet afgemeld hebben, worden na dit tijdstip beschouwd de deelname aan het onderdeel bevestigd te hebben in het kader van [TR4.4.1](#).
- d) Als een (automatisch) bevestigde atleet zich alsnog afmeldt voor of niet deelneemt aan het betreffende onderdeel mag hij/zij (conform [TR4.4](#)) ook niet meer meedoen aan enig ander onderdeel.
- e) Reserves kunnen uiterlijk tot de gepubliceerde call-room IN tijd van het onderdeel (eerste serie) nog toegevoegd worden aan de wedstrijd. Wanneer een reserve afziet van deelname, zal [TR4.4](#). niet worden toegepast. Zo mogelijk zal de volgende deelnemer uit de rangschikking worden aangewezen.
- f) Indien de atleet zich niet (tijdig) afmeldt (dat wil zeggen dat deelname aan een onderdeel wel (automatisch) bevestigd is en de atleet toch niet deelneemt, zonder legitieme reden), kan een administratieve boete van € 25 worden opgelegd.

6. Vervangende bepalingen

Het meest recente [Wedstrijdreglement](#) van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

- a) Bij het hink-stap-springen worden uit veiligheidsoverweging de volgende balkafstanden en limieten gehanteerd:
 - i. Vrouwen U18: 7 m en 9 m, limiet: 8.00 m;
 - ii. Vrouwen U20: 9 m en 11 m, limiet: 10.00 m;
 - iii. Mannen U18: 9 m en 11 m, limiet: 10.00 m;
 - iv. Mannen U20: 11 m en 13 m, limiet 12.00 m.
- b) Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats na toepassing van [TR 26.8.1](#) en [TR 26.8.2](#) van het Wedstrijdreglement, vindt er bij (polsstok)hoogspringen geen barrage plaats. De gelijke stand blijft gehandhaafd.

7. Samenstelling series en overgangsregels

- a) Overgangsregels 100 m, 200 m, 400 m, 100 m horden en 110 m horden:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de eerste 3 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 2 halve finales, de eerste 3 uit elke halve finale plus de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iv. 5 series: de eerste 4 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - v. 6 series: de eerste 3 plus 6 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - vi. 7 series: de eerste 3 plus de 3 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale.
 - vii. 8 series: de eerste 2 plus de 8 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale
- b) Overgangsregels 400 m horden:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de seriewinnaar plus 4 tijdsnelsten gaan naar de finale.
- c) Overgangsregels 800 m:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de seriewinnaar plus 4 tijdsnelsten gaan naar de finale.
- d) Overgangsregels 1500 m:
 - i. 2 series: de eerste 6 per serie gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 4 per serie gaan naar de finale;

8. Vervanging

- a) Om lege banen in vervolgrondes zo veel mogelijk te beperken zullen bij looponderdelen die niet direct als finale worden verwerkt, zogenaamde "virtuele hot seats" worden toegepast.
- b) Wanneer een deelnemer die zich heeft geplaatst voor een halve finale of finale zich terugtrekt, zal diens plaats worden ingenomen door de volgende, hoogst gerangschikte deelnemer.
- c) Rangschikking voor de virtuele hot seat geschiedt op basis van gelopen tijd in de voorgaande ronde ("tijdsnelsten") en kent een maximum van twee deelnemers. Bij gelijke tijden is [TR21](#) van toepassing.
- d) De termijn waarbinnen vervangers kunnen worden aangewezen eindigt op het tijdstip callroom-in van de finale of van de eerste halve finaleserie van het betreffende onderdeel.
- e) Wanneer een vervanger afziet van deelname, zal [TR4.4](#) niet worden toegepast. Zo mogelijk zal de volgende deelnemer uit de rangschikking worden aangewezen.